

Empoderamiento
de la mente.
Fortalecimiento
del cuerpo.
Inspiración de la
creatividad.

Muchas veces, los miembros de la familia no saben qué regalarle en su cumpleaños, Navidad, etc. A continuación, algunas ideas de artículos que puede encontrar de ayuda. Estos artículos pueden ayudar a aumentar su seguridad o independencia.

- Correo de voz agregado a la línea telefónica para evitar tener que salir "corriendo" para levantar el teléfono.
- Asiento para baño/silla para la ducha
- Bote de basura con ruedas
- Teléfono con botones grandes
- Teléfono celular
- Manguera de jardín ligera enrollada (para evitar tropiezos)
- Luces nocturnas para enchufar en pasillos o baños
- Asiento de inodoro elevado o reemplazo para inodoro por un inodoro de altura "ADA"
- Temporizadores eléctricos para encender luces en habitaciones y evitar tener que entrar a oscuras
- Teléfono portátil
- Aspiradora ligera
- Ducha manual
- Barras de soporte para duchas y tinas
- Barras anti resbalamiento instaladas en la ducha o la tina
- Recogedor de polvo con mango largo
- Alcanzador de mango largo
- Instalación de pasamanos en cada lado de la entrada al hogar
- Instalación de un segundo pasamanos en las escaleras (para que exista uno en cada lado)
- Instalación de luces sensibles al movimiento en terrazas y pasillos o iluminación de bajo voltaje
- Un par de hermosos zapatos para caminar
- Instalación de focos fluorescentes compactos
- Extensiones de goma para las patas para elevar la altura de los muebles para bajarse y subirse con facilidad.

