

Empoderamiento
de la mente.
Fortalecimiento
del cuerpo.
Inspiración
de la creatividad.

Medición del apetito mediante el Cuestionario nutricional simplificado del apetito

Cuestionario nutricional simplificado del apetito

El Cuestionario nutricional simplificado del apetito (SNAQ, por sus siglas en inglés) fue desarrollado para predecir una pérdida de > 5% en seis meses en personas mayores residentes en la comunidad y consta de cuatro preguntas simples. Los pacientes identificados como inapetentes mediante esta herramienta de control deberán ser investigados en mayor profundidad para determinar la causa.

1. Mi apetito es

- a. muy escaso
- b. escaso
- c. normal
- d. bueno
- e. muy bueno

2. Cuando como

- a. Me siento satisfecho apenas como unos bocados
- b. Me siento satisfecho luego de comer un tercio de la comida
- c. Me siento satisfecho luego de comer la mitad de la comida
- d. Me siento satisfecho luego de comer casi toda la comida
- e. Casi nunca me siento satisfecho

3. La comida me sabe

- a. muy mal
- b. mal
- c. normal
- d. bien
- e. muy bien

4. Normalmente como

- a. menos de una comida al día
- b. una comida al día
- c. dos comidas al día
- d. tres comidas al día
- e. cuatro comidas o más al día

Instrucciones para la administración

Solicite al entrevistado que complete el cuestionario marcando la respuesta correcta con un círculo y después cuente los resultados en función de la siguiente escala numérica: a = 1, b = 2, c = 3, d = 4, e = 5. La suma de las puntuaciones de las respuestas individuales representa la puntuación del SNAQ.

Una puntuación de < 14 del SNAQ indica un riesgo considerable de al menos un 5% de pérdida de peso dentro de los seis meses en las personas residentes en la comunidad de mayores de 60 años de edad.

(Wilson et al., 2005)