

Empoderamiento
de la mente.
Fortalecimiento
del cuerpo.
Inspiración de la
creatividad.

Convertir la casa en un lugar "a prueba de niños" es una medida importante para garantizar que su hijo esté lo más seguro posible en el hogar. A continuación, encontrará medidas que puede tomar en cada habitación para crear un hogar seguro y cómodo para sus hijos pequeños.

Baño

- Cuando los niños pequeños estén en casa, mantenga la puerta del baño cerrada. Esta es la manera más fácil de mantenerlos lejos del lavabo, el champú o la pasta de dientes.
- Utilice cubiertas a prueba de niños para los picaportes de modo que sea menos probable que se abra la puerta del baño.
- Mantenga el champú, la pasta de dientes, el maquillaje, los artículos de limpieza y para el cabello en cajones o alacenas a prueba de niños o en estantes altos del armario.
- Para evitar caídas en la bañera, utilice asientos de seguridad para bebés mayores y niños pequeños.
- Se pueden colocar cubiertas acolchadas de protección en las canillas de la bañera para evitar lesiones por caídas o golpes en la cabeza.
- Conserve siempre los medicamentos fuera del alcance de los niños y elija tapas a prueba de niños.

Habitación

- Instale tapas de seguridad de plástico en los enchufes que no se usen. Esto evita que los niños metan los dedos u otros objetos en los enchufes, lo que puede iniciar un incendio o resultar en quemaduras y lesiones severas.
- Utilice una luz de noche para asegurar que la habitación esté iluminada después de oscurecer. Esto ayuda a los niños a ver por dónde caminan cuando se levantan para ir al baño o para beber durante la noche.
- Siempre fije los aparadores al piso o la pared. Los niños a menudo intentan "escalar" los aparadores sacando los cajones o abriendo muchos cajones a la vez, lo que hace que el mueble se les caiga encima.
- Nunca cierre con llave la puerta de la habitación del niño cuando esté adentro. Retire las trabas de los picaportes cuando la traba esté del lado de adentro de la habitación, ya que los niños a veces se encierran accidentalmente y luego no pueden destrabar la puerta para salir.

Cocina

- Utilice trabas a prueba de niños para las puertas de los gabinetes que contienen artículos de limpieza, cubiertos, cuchillos o elementos que presenten peligro de asfixia. Algunos padres eligen no trabar los gabinetes que contienen ollas y sartenes, recipientes de plástico, y otros artículos que los niños pueden utilizar para jugar y aprender.

Seguridad infantil en el hogar (Continuación del frente)

- Mientras cocine, coloque las asas de ollas y sartenes hacia la parte posterior de la cocina. Nunca deje al niño solo sin vigilancia mientras la cocina o el horno esté encendido.
- Asegúrese de que el calentador de agua esté ajustado a una temperatura segura (no tan caliente como para causar quemaduras).
- Tape los enchufes con protectores de plástico.

Sala de estar

- Se pueden utilizar protectores acolchados de esquinas para proteger a los bebés y niños pequeños de los bordes puntiagudos de las mesas de centro, mesas auxiliares o centros de entretenimiento.
- Fije la televisión a la pared o a un soporte. Las televisiones pueden caerse y causar lesiones graves o la muerte.
- Cubra los enchufes que no se usen con tapas de plástico para evitar lesiones.
- Si tiene escaleras, las rejas en la parte superior e inferior de las escaleras pueden evitar caídas y lesiones. Los niños disfrutan de subir las escaleras gateando y, a menudo, aprenden habilidades motoras importantes de esta manera, pero un adulto siempre debe estar presente con una mano sobre el niño para su seguridad y la reja debe ser asegurada después.
- Ate las cuerdas sueltas de las persianas, ya que pueden suponer un peligro de estrangulación.

Lo más importante que usted puede hacer para la seguridad de su hijo pequeño en su hogar es supervizarlo de cerca.