

### Habilidades motoras finas

A diario necesitamos contar con buenas habilidades motoras finas para realizar con éxito tareas tales como abrochar botones, abrir o cerrar la cremallera de un abrigo, y alimentarse con los dedos. ¡Estas actividades están diseñadas para mejorar la precisión de las habilidades motoras y la coordinación de tu niño y también están pensadas como juegos para motivar la participación de tu niño!

- Encadenar cuentas. Puedes utilizar cuentas más grandes o más pequeñas de acuerdo con el nivel de habilidad de tu niño. También puedes usar macarrones deshidratados, aros de frutas, u otros elementos que tengan agujeros. Si tu niño tiene dificultades para manipular sogas, ¡puedes facilitarle la tarea con limpiadores de tubos, sorbetes, o tubos de plástico!
- Clavijas/tableros de clavijas. Comienza con clavijas más grandes y a medida que tu niño mejora sus habilidades motoras, usa clavijas más pequeñas.
- Apilar y construir con pequeños bloques.
- Guardar monedas en una alcancía o hacer una ranura en una mantequera o cualquier otro contenedor plástico.
- Encontrar objetos “escondidos” en masilla o arcilla y retirarlos con los dedos pulgar e índice.
- Retirar pequeños elementos de las cavidades de una cubetera vacía o de un cartón de huevos.
- Explotar burbujas con un solo dedo.
- Romper papel tisú en trozos pequeños que luego se pueden arrugar y pegar sobre otro papel y realizar un proyecto artístico.
- Jugar juegos como palitos chinos, Kerplunk (juego de habilidad), o lite brite (juego de luces de colores).
- Ensamblar y armar juguetes como legos, Duplos u otro juego similar de construir o ensamblar.
- Apilar anillas. Comienza con anillas con agujeros más grandes y avanza con anillas con agujeros más pequeños.
- Presionar broches o pinzas para ropa para sujetarlos al borde de un contenedor o a un tejido.
- Juegos de coser tarjetas/o pasar cordones que se pueden comprar o hacer en casa con cartón, una agujereadora, y un cordón de zapatillas.
- Seleccionar botones o monedas.
- Armar pequeños rompecabezas que requieran el uso conjunto de los dedos pulgar e índice para poner piezas o quitarlas.
- Usar pinzas para levantar objetos pequeños y dejarlos caer en contenedores como cartones de huevos o cubeteras vacías.