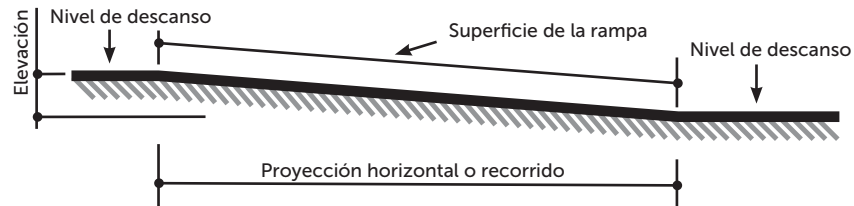


Antes de comenzar la construcción de una rampa, debes consultar con el departamento de códigos de construcción de su ciudad para determinar si hay requisitos específicos que se deben cumplir o si se requiere un permiso.

La ubicación de la rampa debería ser tal que permita un ingreso y egreso fácil del hogar. Ésta suele ser la puerta de entrada, pero podría ser una entrada lateral o puerta trasera.

## Pendiente de la rampa:



La pendiente más comúnmente utilizada para las rampas es 1:12, lo que significa que por cada pulgada que cambia la altura/elevación, la rampa debe extenderse 12 pulgadas de largo (recorrido). Por ejemplo, si la distancia desde el suelo hasta la parte inferior de la puerta delantera es de 3 pies (36 pulgadas de cambio en la altura), la rampa debería tener 36 pies de largo (sin incluir las superficies de los descansos). Las rampas deben tener una superficie a nivel (descanso) tanto en la parte superior como inferior. Debería construirse una rampa en zigzag si no hay suficiente espacio para una rampa recta. La plataforma en una rampa zigzag debe tener un mínimo de 5 pies de largo y de 7 a 9 pies de ancho de acuerdo con el ancho de la rampa.

## Descansos:

La elevación de la rampa no debe exceder las 30 pulgadas antes de que se instale un descanso (área de descanso a nivel). El descanso siempre debe ser al menos del mismo ancho de la propia rampa y debe tener un mínimo de 5 pies de largo. La rampa debe tener un descanso en la parte superior y uno en la parte inferior.

## Ancho:

La rampa debe tener un espacio interior mínimo (distancia dentro de los dos pasamanos) de 36 pulgadas para acomodar una silla de ruedas estándar. Las sillas de ruedas de mayor ancho requerirán un ancho de rampa mayor. Este ancho debe medirse desde el interior de una barandilla al interior de la otra. Por ejemplo, si los pasamanos sobresalen de la barandilla lateral 3 pulgadas a cada lado, los rieles laterales deberán colocarse a una distancia de 42 pulgadas (36 pulgadas + 6 pulgadas de profundidad de rieles).

## Rieles:

Las rampas de más de 6 pies de largo o con una elevación superior a 6 pulgadas deben tener pasamanos a ambos lados de la rampa. Los pasamanos deben montarse de manera que la parte superior del riel esté entre 34 y 38 pulgadas por encima de la superficie de la rampa. El espacio entre la barandilla y una pared o cualquier superficie sólida cerca de la rampa debe ser de al menos 1 1/2 pulgadas.

## Materiales:

Las rampas deben tener una superficie dura y texturizada y deben construirse con madera tratada para uso en el exterior o con un producto de madera sintética. Es importante que la superficie no se vuelva resbaladiza con el clima. Si está pintada, se debe agregar arena o sílice a la pintura utilizada en las superficies de la rampa. Las opciones de tracción adicionales incluyen la instalación de tiras de 2 pulgadas de material antideslizante colocadas a 2 pulgadas de distancia.

Estas pautas generales de construcción de rampas son para fines informativos y pueden no satisfacer las necesidades de cada proyecto. Se debe contactar a un contratista con licencia para obtener información más detallada. Además, muchas áreas tienen organizaciones, como *Boy Scouts of America*, grupos religiosos y otros grupos de voluntarios, que ayudarán a construir rampas accesibles. Verifica la disponibilidad de las organizaciones comunitarias de su localidad.